

# Trainingsplan SG Langenfeld Handball

Gültig ab : 01.11.2012



	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	KAG2	HDG	KAG2	HDG	KAG1	KAG2	KAG1	KAG2	HDG	
15:30				E 1/2						15:30
15:45										15:45
16:00							F 1/2			16:00
16:15										16:15
16:30								E 1/2		16:30
16:45										16:45
17:00		D 1/2								17:00
17:15										17:15
17:30	C 1/2				D 1/2				wBA	17:30
17:45								B 1		17:45
18:00			A1				C 1/2			18:00
18:15										18:15
18:30		B 1								18:30
18:45										18:45
19:00	2. Herren				wBA			1. Damen	3. Herren	19:00
19:15			1. Damen				A 1/2		4. Herren	19:15
19:30										19:30
19:45										19:45
20:00										20:00
20:15										20:15
20:30	Förder		1. Herren		3. Herren	4. Herren	1. Herren	2. Herren	6. Herren	20:30
20:45					A2	5. Herren				20:45
21:00										21:00
21:15										21:15
21:30										21:30
21:45										21:45
22:00										22:00

## Hallen

KAG1 Konrad Adenauer Gymnasium alte Halle  
 KAG2 Konrad Adenauer Gymnasium neue Halle  
 HDG Sporthalle Hinter den Gärten

## Jugendjahrgänge

F Jugend : 2003/2004 C Jugend : 1997/1998  
 E Jugend : 2001/2002 B Jugend : 1995/1996  
 D Jugend : 1999/2000 A Jugend : 1993/1994